

食に関する指導の年間計画(小学校1年生)

銚田市立銚田小学校

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	国語	<p>大きながぶ <重・文> 人物の登場する順序に注意して読み取り、野菜に関心をもつ。</p>							<p>サラダでけんき <人物の登場する順序に注意して、話の展開を読み取り、食べ物に関心をもつ。></p>					
	生活	<p>たんけんだ <感> 給食調理室、配膳室の場所と役割がわかる。 給食をお世話してくれる人について知る。 学校で食べている給食について関心を持つ。 くんぐんのびろ <重・感> 自分の花や、野菜(さつまいも)を育て、自然や生き物への親しみを持ち、それらを大切にできるようにする。</p>							<p>くんぐんのびろ <重・健> 自分の花や、野菜を育て、それらは自分と同じように栄養をとりながら成長していることを理解できるようにする。 あつくなってきたね <重・健> 小さい生き物も自分と同じように生きていることに気づく。 できたよ <重・感> 野菜を収穫し、調理して味わい、収穫を喜ぶ。 いきものとなかよし <重・健> 小さい生き物も自分と同じように食べ物食べて生きていることに気づく。</p>					
	道徳	1-1 節度ある生活態度 社	4-1 公德心・規則の尊重 社	3-1 自然愛・動物愛護 社	3-2 生命尊重感・選・健・心・重		1-1 節度ある生活態度 社	2-1 礼義 社	1-2 勤勉・努力 社	3-2 生命尊重 社	4-1 公德心・規則の尊重 社	4-2 家族愛 感	4-3 愛校心 文・感	
特別活動	給食の時間	食に関する指導	食への働きを知ろう <重・文・健> 食べ物 の栄養と働き・甘い物の食べ過ぎに注意する	食事のマナーを身に付け楽しい雰囲気 で食事をしよう 社	衛生に気をつけて食事をしよう 健 手洗いの順序・衛生に注意	好き嫌いをなく食べよう <重・健> 何でもたべよう 過食・少食の栄養の偏り	生活のリズムを整えよう <健> 早寝・早起き・朝ごはん	自然の恵みに感謝して食べよう <健・社・感> 身近でとれる野菜や果物を知る。 食品の旬を知る。	給食にかかわる人たちに感謝しよう <健・社・感> 感謝して食べよう。 食べ物の大切さを知ろう。	寒さに負けない体を作ろう <健・社> 上手にうがい・手洗い・清潔な室内 上手な配食	わたしたちのまわりで作られる食べ物を 知ろう <社・文> お正月の食べ物 銚田市の特産物	健康な食生活について考えよう <重・健> 楽しい食卓 食後の休養	食生活を見直そう <健> 給食について考える 食事・運動・休養・睡眠が大切であることを理解する	
		給食指導	楽しい給食にしよう <社・選> 当番の仕事の受け方・返し方	朝食をしっかり食べよう <健・選> 朝食の大切さの働き	健康な歯や骨をつくる う 健 丈夫な歯や骨をつくる食べ物 よくかむ	暑さに負けない食事を しよう <重・健> 肉の種類と名前・甘い飲み物をとりにすぎない	体をつくる赤い食品を知ろう <健・選> 赤色の食べ物を知る 旬の魚を知る	おやつについて考えよう <健・選> おやつのはじめの話し	おなかの調子を整えよう <健> おなかの調子を整える食べ物を知る 旬の野菜を知る	寒さに負けない食事を しよう <健・重> 緑色の食べ物を知る 旬の緑色の野菜を知る	エネルギーになる 黄色の食品を知ろう <健> 黄色の食品を知る 油のなかま	体の調子を整える 食品を知ろう <社・文> 好き嫌いをなく食べる 豆類の栄養について知る	1年間の給食を振り返ろう <社> 丈夫な体をつくる 食べ物の大切さを理解する 協力し楽しく食事を	
	学級活動	じょうずに準備をしよう 選		きれいに手を洗おう <健>		運動と健康 <健>		なんでも食べよう 健	冬休みの生活 <健>			けんこう生活のはんせいをしよう <健>		
	学校行事	身体計測 <健>	定期健康診断 健 遠足 社・重		学級懇談会 <健> 学校保健委員会 <重・健・選>		運動会 社・重	宿泊学習 社・重	銚小まつり 社・文	マラソン大会 <健>	学校給食週間 <重>		学校保健委員会 重・健・選	
献立作成の配慮	旬の食材	菜の花、春キャベツ 山菜 オレンジ 新たけのこ、さわら	グリーンアスパラガス、新キャベツ さやえんどう、新じゃがいも 新人参、あじ、かつお	新じゃがいも、新たまねぎ、さやいんげん、メロン、ごぼう、いわし	トマト、かぼちゃ、すいか ピーマン、おくら きゅうり、とうもろこし 枝豆	とうもろこし 枝豆	なす、秋刀魚 、ぶどう、なし しめじ	鮭、きのこ さといも、くり なめこ、まいたけ いか、さば	ほうれんそう、チンゲンサイ、りんご はくさい、さといも、だいこん 柿 ブロッコリー	春菊、ほうれんそう、かぶ、ブロッコリー、れんこん	にんじん、みずな、ほうれんそう、さつまいも、いちご、わかさぎ	はくさい、せり、きりぼしだ いこん、いちご、さわら	菜の花、春菊、春キャベツ、いよかん、さわら、あさり	
	地場産物の利用	にんじん、みずな	みずな、ほうれんそう、じゃがいも、にんじん、パセリ	にんじん、じゃがいも	じゃがいも、たまねぎ、なす、とまと		みずな、にんじん、パセリ、さつまいも、ミニトマト	みずな、さつまいも、中玉トマト	さつまいも、ほうれんそう、にんじん	にんじん、ほうれんそう、白菜	ほうれんそう、さつまいも、いちご	ほうれんそう、にんじん、いちご	にんじん、いちご	
	食文化の伝承		端午の節句献立		七夕献立		お月見献立 敬老の日献立	秋の实り献立	郷土食献立	冬至献立	昔の給食献立	節分献立	ひなまつり献立	
	その他	入学進級お祝い献立、歓迎給食	交流給食、フルーツバイキング、世界の料理 韓国	カミカミ献立、お年寄り招待給食、世界の料理ドイツ	交流給食、フルーツバイキング、世界の料理インド		世界の料理フランス	世界食料デー、世界の料理日本	茨城県の食材給食週間、世界の料理中国	クリスマス献立、フルーツバイキング、世界の料理イタリア	給食週間行事献立、フルーツバイキング、交流給食	リクエスト献立、交流給食、世界の料理アメリカ	卒業お祝い献立 バイキング給食、校長室給食	
家庭・地域との連携 (給食だよりの発行)	食事の量	朝食の大切さ 保護者給食試食会 PTA A物資検収	運動と栄養 食育月間 お年寄り招待給食 PTA 給食委員研修会	食中毒予防 校保健委員会	学 夏休みの食生活 親子で朝食づくり	地元の野菜の特色	日本型食生活のよさ PTA 移動研修	かぜの予防 銚小祭り	健康三原則	栄養のバランス 学校給食週間の取り組み	寒さに負けない食事	心の栄養 学校保健委員会		